



### Wir stehen euch zur Seite

Wir arbeiten als Einsatzkräfte aus den unterschiedlichen Hilfsorganisationen des Landkreises Tübingen Hand in Hand, zusammen mit weiteren Helfern aus der Notfallseelsorge.

#### Wir bieten an

- Gruppen- und Einzelgespräche nach psychisch belastenden Einsätzen
- Beratung von Führungskräften
- Schulungs- und Übungsabende zum Thema Stressbearbeitung
- Begleitung in besonderen Einsatzlagen

#### So erreichst du uns

Wir sind erreichbar über die Integrierte Leitstelle Tübingen oder auch persönlich über das Leitungsteam.



### Einsatzkräfte-seelsorge

Einen speziellen Bereich bietet die Einsatzkräfte-seelsorge durch Pfarrer Andreas Kopp an:

Einem jeden Menschen kann es passieren, dass er emotional oder psychisch aus der Bahn geworfen wird.

- Verlust eines geliebten Menschen
- Eigene schwere Erkrankung
- Konflikte im Arbeitsleben
- Beziehungsprobleme / Trennung
- Gewalterfahrungen
- Alkoholismus, Suchtproblematiken
- Allgemeine Glaubens- und Lebensfragen
- ...

Die Einsatzkräfte-seelsorge bietet direkt konkrete Hilfe an oder vermittelt an andere Personen weiter. (Kontakt siehe unter Leitungsteam)



# Hilfe für Helfer

nach belastenden Einsätzen



## Unsere Aufgaben

Einsatzkräfte helfen anderen in schwierigen Notsituationen und werden dabei manchmal selbst an die Grenze geführt! Belastende Einsätze gehören mit dazu.

### Solche Ereignisse sind zum Beispiel:

- schwerwiegende Einsätze mit Kindern
- Einsätze mit Todesfolge
- schwere Verletzungen/Tod von Kollegen
- Einsätze mit vielen Verletzten oder Toten
- Einsätze mit großem Medienecho
- individuell als besonders belastend empfundene Einsätze

Nach derartigen Ereignissen kann es hilfreich und entlastend sein, über das Erlebte zu sprechen. Als Einsatzkräftenachsorgeteam wollen wir Euch nach solchen Einsätzen unterstützen und helfen, das Geschehene zu verarbeiten, damit es sich in Hirn und Herz nicht dauerhaft verbeißt.



## Mach mit

Wir sind immer interessiert an neuen Mitgliedern für unser Team.

### Mitbringen solltest du:

- Einsatzerfahrung, sowie fortgeschrittene Ausbildung in deiner Hilfsorganisation
- Zwischenmenschliche Fähigkeiten (zuhören können, auf Menschen zugehen können, Schwieriges mit aushalten können)
- Gute Anerkennung innerhalb deiner Hilfsorganisation

Näheres erfährst du im Kontakt mit dem Leitungsteam!



## Leitungsteam

Das Leitungsteam besteht aus dem Einsatzkräfteseelsorger Andreas Kopp und den PSNV-Fachberatern des DRK Claudia Fridrich und Hannah Irmmler



### Kontakt

#### **Pfarrer Andreas Kopp**

Einsatzkräfteseelsorger und Angehöriger  
der Feuerwehr Mössingen  
Barbelsenstraße 81  
72116 Mössingen  
Telefon: 07473-5775  
Mobil: 0175-4042009  
E-Mail: [Andreas.Kopp@elkw.de](mailto:Andreas.Kopp@elkw.de)

### **DRK Fachberaterinnen:**

#### **Claudia Fridrich**

Mobil: 0172-7477871  
E-Mail: [claudia.fridrich@fishbed.de](mailto:claudia.fridrich@fishbed.de)

#### **Hannah Irmmler**

Mobil: 0174-2439009  
E-Mail: [h.irmmler@drk-tuebingen.de](mailto:h.irmmler@drk-tuebingen.de)

### **Spendenkonto:**

Evangelische Kirchenbezirkskasse  
DE2264150020000066555  
SOLADES1TUB